

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PUBLIKASI	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum.....	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.7 Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Menopause.....	9
2.1.1 Perubahan Hormonal Saat Menopause.....	9
2.1.2 Dampak Menopause Terhadap Tekanan Darah.....	10
2.2 Tekanan Darah	11
2.2.1 Pengaruh RAAS Terhadap Tekanan Darah.....	12
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	13
2.3 Status Gizi	16
2.3.1 Pengukuran Status Gizi	16
2.3.2 Keterkaitan Status Gizi dengan Tekanan Darah.....	16

2.4 Pengaruh Asupan Natrium terhadap Tekanan Darah	17
2.5 Pengaruh Asupan Serat terhadap Tekanan Darah	19
2.6 Metode <i>Food Frequency Questionnaire</i>	20
2.7 Kerangka Teori	22
2.8 Kerangka Konsep	23
2.9 Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	24
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.2 Jenis Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	24
3.4 Pengumpulan Data	25
3.5 Instrumen Penelitian	25
3.5.1 Variabel Penelitian	25
3.5.2 Definisi Konseptual	25
3.6 Definisi Operasional	26
3.7 Alat dan Prosedur Penelitian	27
3.7.1 Alat Penelitian	27
3.7.2 Prosedur Penelitian	28
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	29
3.8.1 Pengolahan Data	29
3.8.2 Analisis Data	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	32
4.2 Deskripsi Data	32
4.2.1 Analisis Univariat	32
4.2.2 Uji Normalitas	34
4.2.3 Analisis Bivariat	34
4.2.4 Analisis Multivariat	38

BAB V. PEMBAHASAN	39
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	46
6.1 Kesimpulan.....	46
6.2 Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	54